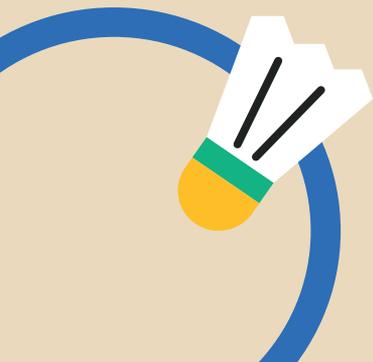




des livres  
et des jeux  
qui font  
du lien

CATALOGUE  
JANVIER 2024





Amélie



Julie



Alexandra



## Un sacré combat!

Marre d'être happés en permanence par les écrans, de courir après des to-do lists interminables, d'être présents mais pas franchement à 100%... Il y a urgence à se poser, non ?

Minus, c'est l'histoire d'un sacré combat : celui de femmes super actives qui voulaient reconnecter parents et enfants ! Pour cela, elles imaginent depuis 12 ans des livres et des jeux uniques en leur genre qui font vivre des moments complices et surprenants à toute la famille. Avec Minus, vous allez aborder des sujets drôles, insolites et souvent remuants.

Vous allez parler de l'essentiel et du plus futile.

Ça risque de gratter parfois, de faire rire souvent et de questionner pas mal !



Et si on passait  
**en mode  
avion?**

**un contenu**  
qui interpelle, attendez-vous  
à aborder des sujets  
parfois inattendus

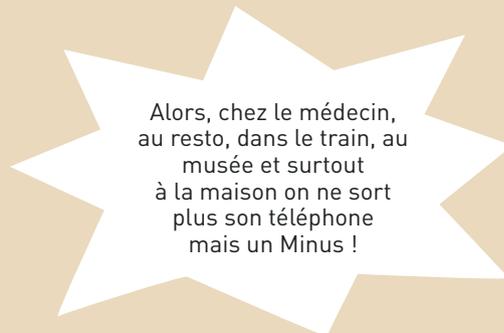
**une couleur**  
qui claque et un graphisme  
percutant !



## des activités

(jeux, dessins, questions)  
qui laissent la part  
belle à l'imagination  
et à la réflexion

**un ton**  
décalé et drôle  
parce qu'avec une dose  
d'humour, tout passe !



Alors, chez le médecin,  
au resto, dans le train, au  
musée et surtout  
à la maison on ne sort  
plus son téléphone  
mais un Minus !

# jeux

Des jeux, oui,  
mais pour discuter !

Pas question d'amasser de l'argent  
ou de conquérir des territoires,  
ici la règle du jeu est simple :  
se laisser surprendre en discutant  
de sujets auxquels vous  
n'auriez jamais pensé !

Que vous ayez 5 minutes  
devant vous ou des heures,  
que vous soyez en vadrouille,  
à l'apéro, en famille ou entre amis,  
dégainer un jeu Minus,  
c'est la garantie de passer  
un moment unique !

# 5 min de moments complices

Parce qu'on court toute la journée et qu'on a souvent le temps  
de rien, voici la collection « 5 min de moments complices ».  
Des cartes à dégainer dès qu'on a quelques minutes pour  
se poser des questions farfelues et stimulantes !

Format smartphone • 25 cartes



## C'EST DU SPORT !

Qui de vous a le plus l'esprit d'équipe ?  
Le sport, c'est mieux au stade ou à la télé ?  
Parce que débattre des valeurs du sport,  
c'est débattre des valeurs de la vie, ces 55 questions  
pleines d'humour vont vous faire discuter.  
Ici, pas de gagnant, pas de perdant, on gagne juste à  
mieux se connaître !  
Prêts ? Partez...

SPÉCIAL J.O.



nouveau!  
nov 2023



**ON LIKE OU PAS ?**  
Pour ou contre poster son assiette de coquillettes ? Les vocaux à gogo ? Qui de nous a déjà cru à une fake news ?... Ce jeu donne enfin la parole à toutes les générations pour discuter des écrans, des jeux en ligne, de la futilité ou de l'utilité des réseaux... 45 questions pleines d'humour pour mieux se comprendre en famille sur ce sujet hautement sensible :-)



nouveau!  
nov 2023

**C'EST QUOI LE PIRE ?**  
Avoir une coupe de cheveux ratée ou avoir des poux ? Te faire gronder en public par tes parents ou par un inconnu ?... Parce que dans la vie, tout le monde n'est pas gêné par les mêmes choses, voici un jeu de 25 dilemmes qui vont vous faire vivre ou revivre des situations pénibles. Vous avez 5 min minimum pour défendre vos choix : alors, à vos arguments !



**MÊME PAS PEUR !**  
T'as plus peur de te perdre dans la foule ou la forêt ? Voici 25 dilemmes absurdes pour dénouer ses petits frayeurs et mieux les mettre à distance !



**T'Y CROIS OU PAS ?**  
Manger de la soupe ça fait grandir ? Convictions intimes ou légendes populaires, voici 50 idées reçues pour remettre en question vos certitudes !



**ÇA S'FAIT PAS !**  
De prendre la plus grosse part de gâteau ? On n'a pas tous la même vision de ce qui est juste ou non alors on relance les débats en 50 questions !



**DISCUSSIONS AU SOMMET**  
Voici un cocktail de 55 questions pleines d'humour pour parler montagne. Entre potes ou en famille, autour d'une bonne fondue !



**DE TOI À MOI**  
Glissez-vous dans la peau de l'autre et répondez à 50 questions à sa place ! Un moment d'échange, d'humour et d'amour garanti...



**TU ME CONNAIS ?**  
Chacun se glisse dans la peau de l'autre et tente de répondre à des questions à sa place. Avec ce jeu, découvrez chacun ce que l'autre s' imagine de vous...



**POUR OU CONTRE ?**  
Voici 50 questions pour s'amuser à défendre ses idées et découvrir que souvent, rien n'est tout blanc ou tout noir. Débats et fous rires garantis !



**DILEMMES ABSURDES**  
Tu préfères mesurer 50 cm ou 5 m ? Certains choix en disent long sur vous ! Ce jeu vous entraînera dans des débats hilarants !



**CHACUN SES GOÛTS !**  
Laissez-vous surprendre par vos points communs ou vos différences ! Que vous soyez en famille ou entre amis, vous passerez au moins 5 min d'un moment chouette !



**AVEC DES SI...**  
Ces questions vous offrent des discussions pour découvrir quels choix feraient vos proches... si vous pouviez imaginer l'impossible !



**QUI DE NOUS...**  
pourrait vivre sans argent ou terminer un puzzle de 250 000 pièces ? Imaginez ensemble qui aurait l'audace ou l'insouciance de réaliser ces 50 situations.

## 5 min de moments complices



Un format smartphone pratique, à emporter partout



1 carte = 1 débat de quelques minutes ou bien des heures !



Des questions super originales auxquelles vous n'auriez pas pensé



Des illustrations fun et colorées



14 références à collectionner



Déjà des milliers de familles conquises !



# LES DÉFIS COOL

Cette nouvelle collection de cartes-outils est conçue pour les parents parfois à court d'idées lorsqu'il s'agit d'emmener les enfants en balade, de les défouler ou au contraire de les apaiser !

7 x 18,5 cm • 2 x 50 cartes

-   
**à 2 ou +**
-   
**4 à 104 ans**
-   
**2 jeux**
-   
**100 cartes**

# move it!

Vos enfants s'ennuient, vous êtes en panne d'idée pour les faire bouger ? Vous ne savez pas comment animer un goûter d'anniversaire ? Voici 100 défis cool pour les remuer !



**50 CARTES DÉFI**  
 Ramper sans s'aider de ses pieds, avancer en regardant entre ses jambes, écrire son prénom avec ses fesses... Lancez-leur des défis amusants et tout en mouvement !



**50 CARTES FREEZE**  
 Un bras derrière la tête, une jambe en l'air, une main au sol... Ils vont cumuler des poses et se contorsionner. Attention ne pas craquer en premier !



# relax Max!

Jeu élaboré avec l'aide d'une sophrologue !

Votre enfant est parfois stressé ou c'est une vraie pile électrique ? Si vous sentez qu'un petit moment calme serait le bienvenu. Alors, ouvrez tranquillement cette boîte qui va lui donner envie de se relaxer !



**50 CARTES SOPHRO**  
 Des exercices de respiration pour se calmer, des activités pour se concentrer et des jeux qui donnent confiance en soi...



**50 CARTES MASSAGE**  
 Préparer une pizza, imaginer la fuite des animaux du zoo... Ces mini histoires vont guider vos mains et vous inspirer toutes sortes de massages !



# rando DINGO!

Vous rêvez de faire marcher vos enfants et de les voir gambader... sans râler ? Alors, voici de quoi les rendre dingos de rando !



**50 CARTES DÉFI**  
 Reproduire les bruits d'animaux que vous entendez, donner des prénoms aux insectes... Ces défis-là vont les faire avancer en s'amusant, l'air de rien !



**50 CARTES BINGO**  
 Chercher une plume, trouver une chose qui pique... Et transformez les balades en véritables chasses aux trésors !



# les kits de discussions

## ★ NOUVEAU DESIGN ★

L'objectif de ces kits de discussions est de capitaliser sur les moments clés de la vie où les langues se délient facilement : autour d'un bon repas, avant d'aller au lit... Un vrai coup de pouce pour faire discuter tout le monde !

2 x 33 cartes



### QUELLE FAMILLE !

Au réveillon, à la chandeleur ou simplement autour du crumble de Mamie, gardez une place pour le kit de discussions « Quelle Famille ! ». Vous avez pioché une carte « notre histoire » ? Répondez collectivement à la question pour retracer l'histoire de votre tribu. Vous avez préféré une carte « ton histoire » ? Choisissez qui devra confier ses souvenirs ou se dévoiler un peu plus ! Anecdotes inattendues, vies trépidantes, petites manies familiales... Avec beaucoup d'humour, ce kit vous fera passer un moment unique en famille et renforcera les liens entre les générations.



### PYJAMA PARTY

Une soirée pyjama entre filles ou garçons, c'est l'occasion de confidences et de fous rires avec les potes... Ce kit est idéal pour « ambiancer » la soirée et renforcer les liens d'amitié jusqu'au bout de la nuit !



### AU LIT !

Et si on profitait d'un moment privilégié avant de dormir ? Avec ses questions et ses gages tout doux, ce kit risque bien de devenir votre nouveau rituel du soir !



### EN ROUTE !

Transformez ces quelques heures où vous êtes coincés dans un train, une voiture ou un bateau en une belle occasion d'échanger et de s'amuser en famille !



### À TABLE !

Pour discuter de tout... mais pas de rien, éviter la cacophonie à table, donner la parole à chacun et profiter de ce moment d'échange !

# Les jeux de 7 familles QUI SE MÉRITENT

Chez Minus, quand on se lance dans les jeux de 7 familles, on les réinvente... Comment ? Pour obtenir et mériter ses cartes, il faut répondre à des questions parfois simples, parfois plus mordantes et toujours intéressantes ! Apprendre, discuter et échanger tout en jouant... l'esprit Minus a encore frappé !

Format smartphone • 35 cartes



**SUPER ARTISTES**  
Partez à la rencontre de 35 célébrités qui illustrent les 7 arts majeurs avec talent, et apprenez des anecdotes surprenantes sur elles.



**SUPER ENDRITS**  
Ponts, châteaux, musées, tours... 35 lieux cultes qui vont vous faire voyager, que vous les ayez déjà visités ou non d'ailleurs !



**SUPER TRIBUS**  
En collectionnant ces 35 personnages, vous allez vous interroger sur votre propre style de vie et découvrir celui de vos adversaires !

LE PETIT nouveau



**SUPER DINOS**  
Vous n'y connaissez rien en big bang et en préhistoire ? Ce n'est pas grave ! Avec ses 35 dinosaures, le petit nouveau de la collection dépoussière la préhistoire... Entre les familles des colosses, des terribles, des fossiles... vous ne risquez rien ! À part remporter une famille et gagner la partie tout en apprenant des choses très surprenantes ! On remonte le temps en jouant ?



**SUPER NANAS**  
Artistes engagées, scientifiques méconnues, sportives imbattables... Rencontrez 35 femmes extraordinaires qui méritent davantage de lumière !



**SUPER BESTIOLES**  
Une méduse immortelle ? Un termite qui a la clim ? Découvrez les incroyables pouvoirs de 35 animaux plus dingues les uns que les autres !

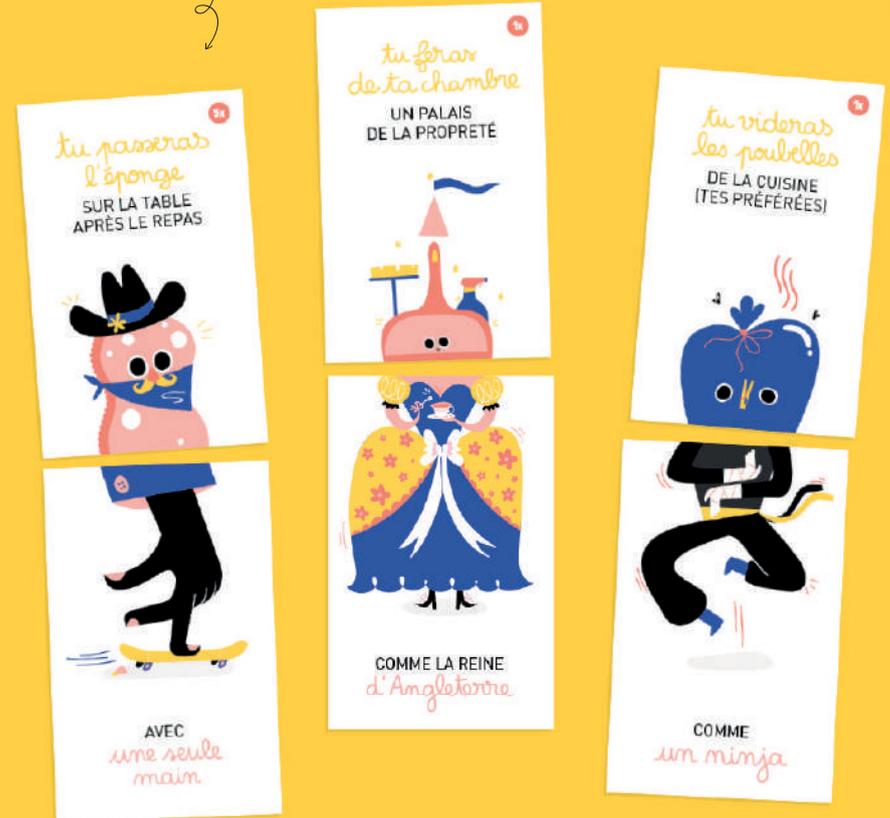
# Qui s'y colle?

Le jeu qui fait participer toute la famille aux corvées quotidiennes.  
Chaque semaine les parents organisent une réunion au sommet où chacun pioche deux cartes : 1 carte « tâche » + 1 carte « défi » (ou plus)...  
Eh hop, les corvées deviennent des jeux d'enfants !

7 x 18,5 cm • 2 x 30 cartes



30 cartes "tâche"  
imaginées par des parents  
expérimentés !



à combiner  
au hasard avec  
30 cartes "défi"

# livres



Vous pensez avoir abordé tous les sujets avec vos enfants ? Remplissez un Minus ensemble et laissez-vous surprendre ! Nos livres sont conçus pour que vous passiez un moment inédit avec votre enfant, votre sœur, votre père...

Vous allez y rassembler de jolis souvenirs, comparer vos goûts, évoquer des projets insoupçonnés, parler de ce qui vous agace, dévoiler vos peurs...

C'est certain, ces livres à remplir parlent de vous et de ceux que vous aimez, car avec un peu d'humour, on peut discuter de tout et en apprendre beaucoup !

À vos stylos !



# livres à remplir

Des livres à remplir à 2, 3 ou plus... pour se découvrir autrement, partager des émotions et échanger sur tout, sans tabou ni détour mais surtout avec humour !  
À consommer par petits bouts ou tout d'un coup en quelques heures !  
Que vous ayez 6, 16, 26... ou 106 ans.

15 x 21 cm • 60 pages



TEL PÈRE, TELLE FILLE ?



TELLE MÈRE, TEL FILS ?



TEL PÈRE, TEL FILS ?



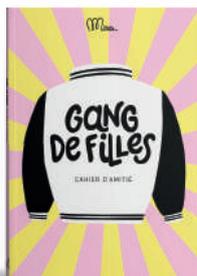
TELLE MÈRE, TELLE FILLE ?

Se découvrir à travers les yeux de son fils ou de sa fille, s'étonner de ses différences, partager ses peurs, ses rêves et tout ce qu'on aimerait faire ensemble. Des ouvrages à remplir rien qu'à deux pour explorer cette relation si complexe, parfois fusionnelle, parfois conflictuelle, mais toujours unique qui unit un père ou une mère à son fiston adoré ou sa fi-fille chérie !

15 x 21 cm • 60 pages



**BIENTÔT GRAND FRÈRE  
BIENTÔT GRANDE SŒUR !**  
Des activités à faire avec  
votre aîné(e) pour dénouer  
du stress, rassurer et vous  
amuser ensemble de cette  
longue et géniale attente !



**GANG DE FILLES**  
Un cahier d'amitié  
pas comme les autres  
à destination des 8-12 ans  
pour passer des super  
moments entre copines  
et se créer des souvenirs  
inoubliables !



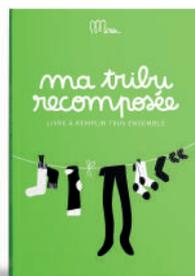
**PAPI, MAMIE ET MOI !**  
Un cahier pour apprendre  
à s'approprier entre  
grands-parents  
et petits-enfants et bâtir  
une complicité durable.



**MON PARRAIN,  
MA MARRAINE À MOI !**  
Ça y est, vous êtes  
parrain, enfin vous allez  
devenir marraine ! Il va  
 falloir assurer... Pas de  
panique ce livre est là  
pour vous aider dans  
cette mission !



**ENTRE FRÈRES & SŒURS**  
Ah les relations  
entre frères et sœurs...  
un instant on se tire  
les cheveux et celui  
d'après on s'adore.  
Un cahier pour renforcer  
les liens qui les unissent.



**MA TRIBU RECOMPOSÉE**  
Un cahier unique, spécialement  
conçu pour les familles  
recomposées qui souhaitent  
tisser les liens entre les  
membres de la tribu, tout  
en douceur et avec humour.



# livres souvenirs

Une petite dose d'humour, un zeste de sincérité, une touche de tendresse...  
voici des livres à remplir pour laisser des traces sur les moments qui font la vie !

15 x 21 cm • 60 pages



**9 MOIS À T'ATTENDRE**  
Un cahier de grossesse  
plein d'humour pour  
tout lui raconter,  
de votre rencontre  
à sa naissance !



**OH MY GOD, JE ME MARIE !**  
Un beau mariage,  
ça se prépare à deux mais  
avec un zeste d'organisation,  
et beaucoup d'humour,  
c'est encore mieux !

15 x 23,5 cm • Couverture rigide



**REMEMBER, TA PREMIÈRE ANNÉE DE A À Z**  
Un cahier de naissance plein  
d'humour pour ne rien oublier  
de ses premiers pas dans la vie !  
100 pages



**REMEMBER, POUR NE RIEN OUBLIER DE TON ENFANCE**  
Chaque année, 6 doubles-pages  
à remplir pour immortaliser les  
moments les plus importants de  
ses 2 à 10 ans !  
132 pages

LA SUITE DE  
ta première  
année





Minus  
ça fait  
du lien

# les imagiers à personnaliser

Plus de 2 milliards d'enfants grandissent sur la planète et aucun ne possède la même vie ! Pour aider les tout-petits à prendre conscience du monde qui les entoure, Minus s'associe à Ma Petite Vie pour inventer ces imagiers à personnaliser. En les complétant par leurs propres photos, les enfants vont découvrir la diversité du monde et toutes ses différences...

15 x 23,5 cm • Couverture rigide • 28 pages



**TOI ET LES AUTRES**  
Qui fait partie de sa vie ?  
Des grands-parents,  
des cousins, une nounou,  
des héros... ? Après avoir  
montré à votre enfant  
que l'entourage peut  
être très différent selon  
chacun, aidez-le à  
compléter cet imagier  
avec des photos  
de ses proches à lui !



**TON UNIVERS À TOI**  
Au fil de ces pages,  
l'enfant va découvrir  
qu'il y a d'autres styles  
de maisons que  
la sienne, que tout  
le monde ne mange  
pas les mêmes  
choses... Personnalisez  
chaque thème, avec  
une photo de son  
univers à lui !



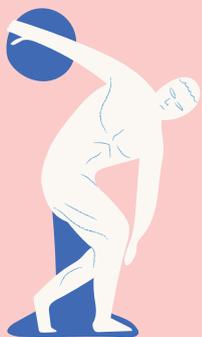
colle ici  
une photo de  
ton école

# sélection arty



Vous aimez l'art, l'histoire, la poésie, le dessin... avec Minus vous allez être servi(e). Voici des jeux et des cahiers pour créer, entre adultes et enfants, découvrir un grand peintre en jouant, parler politique autrement et même passer un merveilleux moment en famille dans un musée (si, si, c'est possible).

Quand Minus aborde un sujet, on vous garantit que vous allez apprendre en vous amusant !



10,5 x 15 cm • 48 pages



**AH SI J'ÉTAIS PRÉSIDENT !**  
Pour créer son propre pays et devenir Président



**IL ÉTAIT UNE FOIS PICASSO / DANS LES YEUX DE PICASSO**  
Pour le découvrir stylo en main



**J'AURAI VOULU ÊTRE UN ARTISTE**  
Pour aborder l'art du 20<sup>e</sup> siècle



**DESSEINE-MOI UNE MAISON**  
Pour imaginer toutes sortes de maisons

12 x 17 cm • 70 pages



**COMMENT AMUSER SES ENFANTS AU MUSÉE ?**

Ras-le-bol des enfants qui ne veulent jamais arpenter un musée ? Toujours rivés à un écran ? Minus dit stop et aide les parents à transformer une visite familiale au musée en un moment de fun, de découverte et surtout d'amusement ! 40 activités super variées et bourrées d'humour pour embarquer tout le monde dans n'importe quel musée !

Jeux de 7 familles • 35 cartes



**SUPER ARTISTES**  
Partez à la rencontre de 35 célébrités qui illustrent les 7 arts majeurs avec talent, et apprenez des anecdotes surprenantes sur elles.



**SUPER ENDROITS**  
Ponts, châteaux, musées, tours... 35 lieux cultes qui vont vous faire voyager, que vous les ayez déjà visités ou non d'ailleurs !

# mines en avant

Des présentoirs de toutes les tailles  
pour mettre en valeur vos Minus !



## PLV carton pour livres

- Encombrement : H55 X L35 X P20 cm
- Un carton très solide et durable
- Permet de présenter 10 x 6 modèles de livres souples
- Livré monté !
- Offert au franco

## meuble en bois

- Un tourniquet qui valorise vraiment bien les livres auprès de vos clients
- Un montage facile (mieux que s'il était suédois)
- Un encombrement minime pour le nombre de livres présentés (diam. 30 cm d'emprise au sol)
- 12 modèles de livres possibles pour 120 livres environ
- Conditions d'obtention sur demande



## PLV métal 5MIN

+ CARTES DÉMOS

- Encombrement : H18 X L34 X P10 cm
- Pour présenter 40 jeux de 5MIN
- Offert à partir de 40 jeux



## PLV métal 7 FAMILLES

+ CARTES DÉMOS

- Encombrement : H18 X L20 X P10 cm
- Pour présenter 28 jeux de 7 familles
- Offert à partir de 28 jeux



## tourniquet 5MIN

+ CARTES DÉMOS

- 12 modèles de jeux possibles pour 84 jeux «5min de moments complices»
- Conditions d'obtention sur demande



## présentoir pour kits de discussions

+ CARTES DÉMOS

- 6 modèles de jeux possibles pour 30 jeux «kits de discussions»
- Conditions d'obtention sur demande

## L'ESPRIT Minus

Depuis 2012, le credo de Minus est de créer des moments uniques et surprenants pour soi-même et pour toute la famille. Ah, on rêve tous d'être un « super » parent, d'avoir une relation au top avec nos enfants... mais bon sang, c'est pas si facile ! Chez Minus, on ne prétend pas avoir la recette miracle. Nous nous sommes juste penchés sérieusement sur la question pour imaginer des outils qui fassent pétiller le quotidien et la vie de famille.

Notre but est d'ouvrir des portes pour que parents et enfants interagissent avec humour et amour autour de sujets simples et de questions qui secouent. On a envie qu'ils partagent des idées, des émotions, des souvenirs, des rêves... Bref, des moments privilégiés qui nous font nous sentir bien dans nos baskets de parent et d'enfant !



## Minus

### NE FAIT PAS N'IMPORTE QUOI !

Le souci de protéger la nature est bien ancré chez Minus. Alors on utilise des papiers issus de forêts labellisées, des encres végétales et on fait la chasse au plastique quand c'est possible. Le tout en partenariat avec des imprimeurs sélectionnés au plus près du bureau et du lieu de stockage (Hauts-de-France, Belgique...) pour éviter du transport inutile. Ensuite, les commandes vont partout dans le Monde mais ça, on ne va pas s'en priver !



## Minus

### RIT, PENSE, AIME

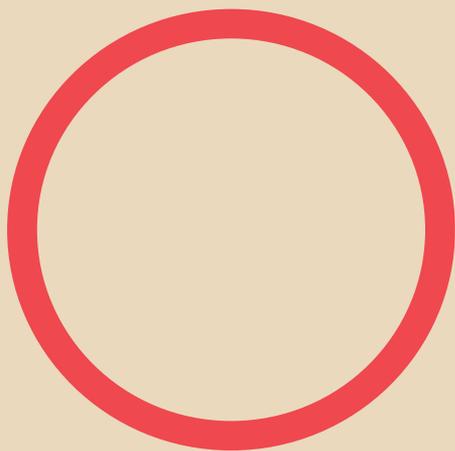
La collection Minus est entièrement imaginée à Lille par une chouette équipe qui se démène pour casser les préjugés avec ses crayons, ses meilleures idées, ses tripes et ses coups de folie. Elle rédige, illustre, se pose des milliards de questions, puis fait fabriquer, chouchoute vos commandes, répond à vos questions même les plus bizarres, presque 24h/24 (les membres de l'équipe s'occupent de leur famille un peu quand même !).



## Commandes

### PRÉPARÉES PAR UN ESAT

Avant d'arriver chez vous, nos colis Minus sont conditionnés dans un ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail), par les mains patientes et bienveillantes d'adultes handicapés. Depuis toujours et pour longtemps...



**MINUS ÉDITIONS**

3 rue du Docteur Huart 59260 Lille  
France +33 (0)7 84 86 49 81

**Contact commercial**

Laetitia Clare : + 41 (0)76 369 39 47  
l.clare@happyclown.ch

[www.minus-editions.fr](http://www.minus-editions.fr)